

**СОГЛАСОВАНО:**

Заместитель начальника отдела  
санитарного надзора Управления  
Роспотребнадзора по СК  
(М.И.Сорокина)  
2024 год  
**Управление  
Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю**  
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник управления образования  
администрации Грачевского муниципального  
округа СК (Н. В. Ширинян)  
2024 год  


**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор ООО «Северная Пальмира»  
(В. С. Цормутян)  
2024 год  
«Северная Пальмира»  


**ПРИМЕРНОЕ 15-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЯХ С ДНЕВНЫМ  
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ 2024 ГОДА ГРАЧЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ:**

МКОУ «СОШ№1» с. Грачевка, МКОУ «СОШ№3» с. Кугульта, МКОУ «СОШ№5» с. Сергиевское, филиал  
МКОУ «СОШ№6» п. Новоспицевский, МКОУ «СОШ№7» с. Старомарьевка, МКОУ «СОШ№8» с. Тугулук,  
МКОУ «СОШ №9» п. Верхняя Кугульта, МКОУ «СОШ№10» х. Октябрь.

Меню составлено на основании:

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2009 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания;
- сборника методических указаний организации питания в дошкольных образовательных учреждениях, 2007 год издания.

Код рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества(мг)					Витамины(мг)				
							K	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C
<b>1 неделя</b>																
<b>1 ДЕНЬ</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
174/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200/10	11,954	4,402	83,06	151,628	169,8	138,54	15,9	90	1,952	0	0,2565	0	0	2,572
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8
г/п	Мороженное сливочное Пломбир без растительных добавок	1 шт./80	3	11	24	210,00	144	141,3	18,7	101,3	0,18	0,08	0,03	0,19	0,09	0,36
г/п	Хлеб ржаной	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>22,959</b>	<b>29,832</b>	<b>149,76</b>	<b>653,778</b>	<b>429,95</b>	<b>458,49</b>	<b>60,45</b>	<b>333,85</b>	<b>3,597</b>	<b>0,1115</b>	<b>0,2865</b>	<b>0,247</b>	<b>0,843</b>	<b>6,152</b>
<b>ОБЕД</b>																
82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,955	5,90	13,83	115,00	368,25	37,89	24,95	53,10	1,03	0,01	0,00	0,01	0,40	20,87
305/2014	Котлета рубленая из птицы	90	20,0649	2,0845	35,0266	143,911	227,634	12,171	66,831	135,124	1,3456	46,48	0,0465	0,046	7,5052	1,1952
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/7	11,419	0,762	88,787	207,18	77,18	11,19	11,09	53,07	0,732	0	0	0	0	0
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15
	<b>Итого за обед</b>	<b>855</b>	<b>38,9689</b>	<b>14,5065</b>	<b>191,8836</b>	<b>749,231</b>	<b>929,964</b>	<b>89,851</b>	<b>140,571</b>	<b>322,394</b>	<b>4,9376</b>	<b>46,488</b>	<b>0,084</b>	<b>0,076</b>	<b>8,9702</b>	<b>37,3002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1425</b>	<b>61,9279</b>	<b>44,3385</b>	<b>341,6436</b>	<b>1403,009</b>	<b>1359,914</b>	<b>548,341</b>	<b>201,021</b>	<b>656,244</b>	<b>8,5346</b>	<b>46,599</b>	<b>0,3705</b>	<b>0,323</b>	<b>9,8132</b>	<b>43,4522</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
401/2005	Оладьи с повидлом	200/80	15,1248	17,052	138,662	766,938	455,76	161,37	69,968	237,518	3,648	0,02	0,2321	0,24	1,456	1,7
382/2005	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	206,96	125,52	31,00	116,20	0,98	0,14	0,04	0,16	0,17	1,30
г/п	Фрукты свежие ( яблоко) калиброванное	1 шт./200	0,80	0,80	19,60	94,00	556,00	32,00	18,00	22,00	4,40	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,16	5,40	7,47	39,30	19,05	3,90	5,25	12,45	0,24	0,00	0,00	0,00	0,23	0,00
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,10	5,10	6,15	18,00	0,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	475	29	35	88,0	2	0	0	0	1	12
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	90/70	13,0985	16,35	13,9476	261,008	300,401	43,544	22,76	112,646	1,2122	0,0242	0,0198	0,098	2,0361	4,1483
302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/7	8,75	5,075	50,351	274,47	1,61	1,54	0,21	194,53	4,69	0	0	0	0	0
372/2014	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75
	<b>Итого за обед</b>	<b>920</b>	<b>31,9465</b>	<b>32,991</b>	<b>143,1746</b>	<b>960,865</b>	<b>1153,811</b>	<b>109,504</b>	<b>99,87</b>	<b>481,456</b>	<b>10,609</b>	<b>0,0242</b>	<b>0,0576</b>	<b>0,123</b>	<b>3,8376</b>	<b>35,8983</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1630</b>	<b>53,8</b>	<b>60,2</b>	<b>339,1</b>	<b>2033,6</b>	<b>2405,7</b>	<b>437,4</b>	<b>230,2</b>	<b>887,6</b>	<b>20,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>	<b>5,7</b>	<b>58,9</b>
	<b>3 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	16,21	5,93	103,508	240,24	273,58	196,42	60,7	245,2	3,2	0	0	0	1,676	1,82
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42
178/2005	Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,35	86,6	85,9	62,9	9,2	49,1	0,4	0	0	0	0	0,65
410/2005	Ватрушка с повидлом	75	387,324	1591,746	2892,664	630,721	313,946	1112,055	12,4334	2,9515	0,1478	0,1372	8,4695	70,88	170,16	0
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>30,7812</b>	<b>23,10015</b>	<b>200,895</b>	<b>801,3885</b>	<b>574,504</b>	<b>450,771</b>	<b>116,186</b>	<b>495,555</b>	<b>6,1544</b>	<b>0,0315</b>	<b>0</b>	<b>0,057</b>	<b>2,506</b>	<b>3,04</b>
	<b>ОБЕД</b>															
108/2005	Суп картофельный с клецками	250/65	4,93	6,28	24,97	177,7	411,01	56,94	30,65	103	1,01	0	0,09	0,035	0,99	11,9
229/2005	Рыба (минтай) ,душеная в томате с овощами	90/50	19,747	6,066	7,338	164,72	631,25	71,09	80,51	312,12	1,492	2,92	0,02	0,02	1,897	4,95
125/2005	Картофель отварной с маслом сливочным	180/10	10,75	0,83	94,625	137,05	996,2	17,8	42,15	101,5	1,575	0	0	0	2,275	35
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75
	<b>Итого за обед</b>	<b>900</b>	<b>40,975</b>	<b>18,942</b>	<b>181,299</b>	<b>763,207</b>	<b>2304,06</b>	<b>174,85</b>	<b>191,61</b>	<b>598,5</b>	<b>5,934</b>	<b>2,92</b>	<b>0,1478</b>	<b>0,08</b>	<b>5,9635</b>	<b>67,84</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1465</b>	<b>71,7562</b>	<b>42,04215</b>	<b>382,194</b>	<b>1564,5955</b>	<b>2878,564</b>	<b>625,621</b>	<b>307,796</b>	<b>1094,055</b>	<b>12,088</b>	<b>2,9515</b>	<b>0,1478</b>	<b>0,137</b>	<b>8,4695</b>	<b>70,88</b>

ЗАВТРАК																
210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21,15	10,342	93,95	146,22	158,88	80,42	16,46	180,6	2	0	0	0	0	0,39
50/2009	Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	189	24,6	9	22,2	0,42	0	0	0	0	4,2
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
г/п	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	1 шт./200	1,8	0,4	16,2	86,00	394	68,0	26,0	46,0	0,6	0	0	0	0,4	120,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>606</b>	<b>26,235</b>	<b>21,862</b>	<b>147,57</b>	<b>462,07</b>	<b>1015,03</b>	<b>196,02</b>	<b>70,86</b>	<b>293,25</b>	<b>6,405</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,031</b>	<b>128,59</b>
ОБЕД																
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,9061	5,1482	10,2224	96,41	400,919	30,805	22,529	49,065	0,3838	0	0	0	0,6552	28,95
291/2005	Плов из птицы	90/270	31,02	22,44	47,69	561,00	434,61	43,22	46,75	250,15	3,66	48,96	0,17	0,27	10,80	3,60
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75
354/2005	Кисель из сухофруктов	200	0,048	0,048	31,496	122,76	35,28	5,6	1,08	7,48	0,264	0	0,0036	0,002	1,236	0
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
<b>Итого за обед</b>		<b>855</b>	<b>38,52</b>	<b>33,40</b>	<b>123,80</b>	<b>959,91</b>	<b>1135,81</b>	<b>108,24</b>	<b>108,66</b>	<b>388,57</b>	<b>6,14</b>	<b>48,96</b>	<b>0,21</b>	<b>0,30</b>	<b>13,50</b>	<b>48,30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1461</b>	<b>64,75</b>	<b>55,26</b>	<b>271,37</b>	<b>1421,98</b>	<b>2150,84</b>	<b>304,26</b>	<b>179,52</b>	<b>681,82</b>	<b>12,54</b>	<b>48,96</b>	<b>0,21</b>	<b>0,30</b>	<b>14,53</b>	<b>176,89</b>
5 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК																
173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/10	14,89	6,058	98,832	217,24	148,38	143,3	78,38	249,72	3,432	0	0,198	0,044	0,44	1,3
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	20	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
г/п	Изделие кондитерское (зефир)	50	0	0	39,9	162	23	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,61</b>	<b>20,55</b>	<b>185,63</b>	<b>693,54</b>	<b>298,58</b>	<b>337,45</b>	<b>111,03</b>	<b>408,42</b>	<b>5,79</b>	<b>0,03</b>	<b>0,20</b>	<b>0,10</b>	<b>1,27</b>	<b>4,52</b>
ОБЕД																
96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,08	6,1	17,29	138,55	482,2	20,2	50,5	29,98	0,41	0,09	0	0	1,15	16,75

309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/7	11,419	0,762	88,787	207,18	77,18	11,19	11,09	53,07	0,732	0	0	0	0	0
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15
	<b>Итого за обед</b>	<b>925</b>	<b>44,3976</b>	<b>37,7942</b>	<b>163,477</b>	<b>966,394</b>	<b>1221,126</b>	<b>72,534</b>	<b>212,938</b>	<b>389,728</b>	<b>4,8612</b>	<b>89,55</b>	<b>0,036</b>	<b>0,024</b>	<b>16,005</b>	<b>35,4904</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1475</b>	<b>68,01</b>	<b>58,34</b>	<b>349,11</b>	<b>1659,93</b>	<b>1519,71</b>	<b>409,98</b>	<b>323,97</b>	<b>798,15</b>	<b>10,65</b>	<b>89,58</b>	<b>0,23</b>	<b>0,13</b>	<b>17,27</b>	<b>40,01</b>
<b>2 неделя</b>																
	<b>6 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	13,956	4,353	96,039	186,89	200,15	142,12	46,28	182,38	2,48	0	0	0	1,2989	1,3
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42
178/2005	Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,35	86,6	85,9	62,9	9,2	49,1	0,4	0	0	0	0	0,65
г/п	Фрукты свежие ( яблоко) калиброванное	1 шт./200	0,80	0,80	19,60	94,00	556,00	32,00	18,00	22,00	4,40	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,16	5,40	7,47	39,30	19,05	3,90	5,25	12,45	0,24	0,00	0,00	0,00	0,23	0,00
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>690</b>	<b>24,161</b>	<b>21,183</b>	<b>160,489</b>	<b>599,64</b>	<b>933,9</b>	<b>409,97</b>	<b>96,43</b>	<b>390,43</b>	<b>8,345</b>	<b>0,0315</b>	<b>0</b>	<b>0,057</b>	<b>2,0519</b>	<b>22,37</b>
	<b>ОБЕД</b>															
82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,955	5,90	13,83	115,00	368,25	37,89	24,95	53,10	1,03	0,01	0,00	0,01	0,40	20,87
305/2014	Котлета рубленая из птицы	90	20,0649	2,0845	35,0266	143,911	227,634	12,171	66,831	135,124	1,3456	46,48	0,0465	0,046	7,5052	1,1952
312/2005	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/7	3,836	6,555	26,462	180,51	915,75	49,34	39,41	114,95	1,386	0	0	0	2,002	31,151
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>855</b>	<b>31,3859</b>	<b>20,2995</b>	<b>129,5586</b>	<b>722,561</b>	<b>1768,534</b>	<b>128,001</b>	<b>168,891</b>	<b>384,274</b>	<b>5,5916</b>	<b>46,488</b>	<b>0,084</b>	<b>0,076</b>	<b>10,972</b>	<b>68,4512</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1545</b>	<b>55,5469</b>	<b>41,4825</b>	<b>290,0476</b>	<b>1322,201</b>	<b>2702,434</b>	<b>537,971</b>	<b>265,221</b>	<b>774,704</b>	<b>13,937</b>	<b>46,519</b>	<b>0,084</b>	<b>0,133</b>	<b>13,024</b>	<b>90,8212</b>
	<b>7 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															

379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	0,2	1,3	1,3
г/п	Фрукты свежие ( апельсин) калиброванный	1 шт./200	1,8	0,4	16,2	86	394	68	26	46	0,6	0	0	0	0,4	120
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>710</b>	<b>35,33</b>	<b>26,28</b>	<b>158,36</b>	<b>875,01</b>	<b>2195,68</b>	<b>205,00</b>	<b>206,29</b>	<b>460,72</b>	<b>6,78</b>	<b>46,49</b>	<b>0,08</b>	<b>0,08</b>	<b>11,60</b>	<b>188,45</b>
	<b>ОБЕД</b>															
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	475	29	35	88,0	2	0	0	0	1	12
260/2005	Гуляш из мяса говядины	90/70	27,1496	29,7758	3,935	393,1768	530,953	18,71	36,726	281,736	4,0017	0	0	0	6,6834	3,425
302/2005	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180/7	10,332	7,781	50,922	320,97	138,55	58,94	80,57	245,69	6,56	0	0	0	0	0
372/2014	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>920</b>	<b>47,5796</b>	<b>49,1228</b>	<b>133,733</b>	<b>1139,5338</b>	<b>1521,303</b>	<b>142,07</b>	<b>194,196</b>	<b>701,706</b>	<b>15,269</b>	<b>0</b>	<b>0,0378</b>	<b>0,025</b>	<b>8,4849</b>	<b>35,175</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1630</b>	<b>83,1346</b>	<b>81,2124</b>	<b>245,695</b>	<b>1982,4548</b>	<b>2569,741</b>	<b>801,542</b>	<b>308,364</b>	<b>1356,392</b>	<b>17,812</b>	<b>0,02</b>	<b>0,0778</b>	<b>0,225</b>	<b>10,416</b>	<b>156,475</b>
	<b>8 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
174/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200/10	11,954	4,402	83,06	151,628	169,8	138,54	15,9	90	1,952	0	0,2565	0	0	2,572
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
410/2005	Ватрушка с повидлом	75	340,697	1380,547	2785,24	616,92	296,36	1063,9	11,254	2,9515	0,1478	0,1372	8,4695	70,73	173,19	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>24,4102</b>	<b>19,91215</b>	<b>174,097</b>	<b>664,0265</b>	<b>398,074</b>	<b>332,691</b>	<b>61,386</b>	<b>286,705</b>	<b>4,7114</b>	<b>0,0315</b>	<b>0,2565</b>	<b>0,057</b>	<b>0,753</b>	<b>5,942</b>
	<b>ОБЕД</b>															
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525	475,9	15,1	24,05	63,5	0,795	0	0	0	1,075	16,5

868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75
	<b>Итого за обед</b>	<b>850</b>	<b>36,28</b>	<b>43,75</b>	<b>98,40</b>	<b>940,25</b>	<b>1642,98</b>	<b>95,95</b>	<b>203,85</b>	<b>457,47</b>	<b>29,71</b>	<b>89,95</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>17,38</b>	<b>43,71</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1415</b>	<b>60,69</b>	<b>63,67</b>	<b>272,50</b>	<b>1604,27</b>	<b>2041,05</b>	<b>428,64</b>	<b>265,23</b>	<b>744,18</b>	<b>34,42</b>	<b>89,98</b>	<b>0,27</b>	<b>0,06</b>	<b>18,13</b>	<b>49,66</b>
	<b>9 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
401/2005	Оладьи с повидлом	200/80	15,1248	17,052	138,662	766,938	455,76	161,37	69,968	237,518	3,648	0,02	0,2321	0,24	1,456	1,7
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
г/п	Фрукты свежие ( яблоко) калиброванное	1 шт./200	0,8	0,8	19,6	94	556	32	18	22	4,4	0	0	0	0	20
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>710</b>	<b>18,07</b>	<b>23,63</b>	<b>191,06</b>	<b>1019,39</b>	<b>1284,91</b>	<b>216,37</b>	<b>107,37</b>	<b>303,97</b>	<b>11,43</b>	<b>0,02</b>	<b>0,23</b>	<b>0,24</b>	<b>2,09</b>	<b>25,70</b>
	<b>ОБЕД</b>															
96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,08	6,1	17,29	138,55	482,2	20,2	50,5	29,98	0,41	0,09	0	0	1,15	16,75
291/2005	Плов из птицы	90/270	31,02	22,44	47,69	561,00	434,61	43,22	46,75	250,15	3,66	48,96	0,17	0,27	10,80	3,60
352/2005	Кисель из яблок	200	0,12	0,12	29,268	116,06	85,2	8,4	2,7	9,46	0,66	0	0,009	0,006	3,09	0
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75
	<b>Итого за обед</b>	<b>855</b>	<b>39,77</b>	<b>34,42</b>	<b>128,64</b>	<b>995,35</b>	<b>1267,01</b>	<b>100,44</b>	<b>138,25</b>	<b>371,47</b>	<b>6,56</b>	<b>49,05</b>	<b>0,22</b>	<b>0,30</b>	<b>15,85</b>	<b>36,10</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1565</b>	<b>57,84</b>	<b>58,06</b>	<b>319,70</b>	<b>2014,74</b>	<b>2551,92</b>	<b>316,81</b>	<b>245,61</b>	<b>675,43</b>	<b>17,99</b>	<b>49,07</b>	<b>0,45</b>	<b>0,54</b>	<b>17,93</b>	<b>61,80</b>
	<b>10 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	16,21	5,93	103,508	240,24	273,58	196,42	60,7	245,2	3,2	0	0	0	1,676	1,82
3/2005	Бутиерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42
382/2005	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	206,96	125,52	31,09	116,20	0,98	0,14	0,04	0,16	0,17	1,30

г/п	Изделие кондитерское (печенье)	50	0	0	39,9	162	23	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>28,602</b>	<b>24,22</b>	<b>200,176</b>	<b>801,9</b>	<b>606,44</b>	<b>510,39</b>	<b>121,35</b>	<b>514,5</b>	<b>6,14</b>	<b>0,1715</b>	<b>0,044</b>	<b>0,215</b>	<b>2,678</b>	<b>3,54</b>
<b>ОБЕД</b>																
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,9061	5,1482	10,2224	96,41	400,919	30,805	22,529	49,065	0,3838	0	0	0	0,6552	28,95
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	90/70	13,0985	16,35	13,9476	261,008	300,401	43,544	22,76	112,646	1,2122	0,0242	0,0198	0,098	2,0361	4,1483
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/7	11,419	0,762	88,787	207,18	77,18	11,19	11,09	53,07	0,732	0	0	0	0	0
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15
<b>Итого за обед</b>		<b>925</b>	<b>31,95</b>	<b>28,02</b>	<b>167,20</b>	<b>847,74</b>	<b>1035,40</b>	<b>114,14</b>	<b>94,08</b>	<b>295,88</b>	<b>4,16</b>	<b>0,02</b>	<b>0,06</b>	<b>0,12</b>	<b>3,76</b>	<b>48,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1475</b>	<b>60,56</b>	<b>52,24</b>	<b>367,37</b>	<b>1649,64</b>	<b>1641,84</b>	<b>624,53</b>	<b>215,43</b>	<b>810,38</b>	<b>10,30</b>	<b>0,20</b>	<b>0,10</b>	<b>0,34</b>	<b>6,44</b>	<b>51,88</b>
<b>3 неделя</b>																
<b>11 ДЕНЬ</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
223/2005	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	19,2614	16,8244	72,1744	517,473	478,728	401,744	58,182	379,648	0,7736	0	0	0	0,2899	1,3608
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./200	0,8	0,8	19,6	94	556	32	18	22	4,4	0	0	0	0	20
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>710</b>	<b>22,3064</b>	<b>23,2044</b>	<b>119,5744</b>	<b>737,923</b>	<b>1092,178</b>	<b>448,444</b>	<b>90,582</b>	<b>437,698</b>	<b>6,1586</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,5209</b>	<b>24,1608</b>
<b>ОБЕД</b>																
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	475	29	35	88,0	2	0	0	0	1	12
290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	90/70	24,3686	25,1722	3,16	337,524	404,846	12,544	113,648	225,578	1,8892	89,46	0	0	13,785	3,5004
302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/7	8,75	5,075	50,351	274,47	1,61	1,54	0,21	194,53	4,69	0	0	0	0	0
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24



г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15
	<b>Итого за обед</b>	<b>920</b>	<b>43,0386</b>	<b>41,6472</b>	<b>128,361</b>	<b>1046,184</b>	<b>1138,356</b>	<b>71,684</b>	<b>186,558</b>	<b>589,208</b>	<b>10,409</b>	<b>89,46</b>	<b>0,036</b>	<b>0,024</b>	<b>15,855</b>	<b>30,7404</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1630</b>	<b>65,3</b>	<b>64,9</b>	<b>247,9</b>	<b>1784,1</b>	<b>2230,5</b>	<b>520,1</b>	<b>277,1</b>	<b>1026,9</b>	<b>16,6</b>	<b>89,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>16,4</b>	<b>54,9</b>
	<b>12 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/10	14,89	6,058	98,832	217,24	148,38	143,3	78,38	249,72	3,432	0	0,198	0,044	0,44	1,3
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42
382/2005	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	206,96	125,52	31,00	116,20	0,98	0,14	0,04	0,16	0,17	1,30
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
410/2005	Ватрушка с повидлом	75	340,697	1380,547	2785,24	616,92	296,36	1063,9	11,254	2,9515	0,1478	0,1372	8,4695	70,73	173,19	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>31,02</b>	<b>25,37</b>	<b>199,74</b>	<b>815,00</b>	<b>559,31</b>	<b>457,27</b>	<b>151,87</b>	<b>557,03</b>	<b>6,77</b>	<b>0,17</b>	<b>0,24</b>	<b>0,26</b>	<b>1,37</b>	<b>3,17</b>
	<b>ОБЕД</b>															
82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,955	5,90	13,83	115,00	368,25	37,89	24,95	53,10	1,03	0,01	0,00	0,01	0,40	20,87
229/2005	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90/50	19,747	6,066	7,338	164,72	631,25	71,09	80,51	312,12	1,492	2,92	0,02	0,02	1,897	4,95
125/2005	Картофель отварной с маслом сливочным	180/10	10,75	0,83	94,625	137,05	996,2	17,8	42,15	101,5	1,575	0	0	0	2,275	35
372/2014	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75
	<b>Итого за обед</b>	<b>905</b>	<b>38,16</b>	<b>18,722</b>	<b>174,059</b>	<b>691,107</b>	<b>2372,5</b>	<b>162,2</b>	<b>189,51</b>	<b>553</b>	<b>6,804</b>	<b>2,9275</b>	<b>0,0593</b>	<b>0,051</b>	<b>5,3685</b>	<b>80,565</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1470</b>	<b>69,1782</b>	<b>44,09015</b>	<b>373,796</b>	<b>1506,1055</b>	<b>2931,814</b>	<b>619,471</b>	<b>341,376</b>	<b>1110,025</b>	<b>13,575</b>	<b>3,099</b>	<b>0,3013</b>	<b>0,31</b>	<b>6,7335</b>	<b>83,735</b>
	<b>13 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21,15	10,342	93,95	146,22	158,88	80,42	16,46	180,6	2	0	0	0	0	0,39
50/2009	Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	189	24,6	9	22,2	0,42	0	0	0	0	4,2
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0

г/п	Хлеб ржаной	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
г/п	Фрукты свежие ( яблоко) калиброванное	1 шт./200	0,8	0,8	19,6	94,00	556	32,0	18,0	22,0	4,4	0	0	0	0	20,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>606</b>	<b>25,235</b>	<b>22,062</b>	<b>130,77</b>	<b>378,07</b>	<b>937,03</b>	<b>146,02</b>	<b>54,86</b>	<b>255,25</b>	<b>7,405</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,231</b>	<b>24,59</b>
	<b>ОБЕД</b>															
96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,08	6,1	17,29	138,55	482,2	20,2	50,5	29,98	0,41	0,09	0	0	1,15	16,75
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	90/70	13,0985	16,35	13,9476	261,008	300,401	43,544	22,76	112,646	1,2122	0,0242	0,0198	0,098	2,0361	4,1483
302/2005	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180/7	10,332	7,781	50,922	320,97	138,55	58,94	80,57	245,69	6,56	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75
	<b>Итого за обед</b>	<b>925</b>	<b>32,0585</b>	<b>35,997</b>	<b>116,5456</b>	<b>900,265</b>	<b>1186,151</b>	<b>151,304</b>	<b>192,13</b>	<b>470,196</b>	<b>10,009</b>	<b>0,1142</b>	<b>0,0576</b>	<b>0,123</b>	<b>3,9876</b>	<b>36,6483</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1531</b>	<b>57,2935</b>	<b>58,059</b>	<b>247,3156</b>	<b>1278,335</b>	<b>2123,181</b>	<b>297,324</b>	<b>246,99</b>	<b>725,446</b>	<b>17,414</b>	<b>0,1142</b>	<b>0,0576</b>	<b>0,123</b>	<b>4,2186</b>	<b>61,2383</b>
	<b>14 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
174/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200/10	11,954	4,402	83,05	151,628	169,8	138,54	15,9	90	1,952	0	0,2565	0	0	2,572
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдк 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	20	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
г/п	Изделие кондитерское (зефир)	50	0	0	39,9	162	23	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>20,57</b>	<b>19,09</b>	<b>174,86</b>	<b>659,93</b>	<b>535,70</b>	<b>340,99</b>	<b>53,55</b>	<b>257,10</b>	<b>6,71</b>	<b>0,03</b>	<b>0,26</b>	<b>0,06</b>	<b>1,23</b>	<b>6,99</b>
	<b>ОБЕД</b>															
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,9061	5,1482	10,2224	96,41	400,919	30,805	22,529	49,065	0,3838	0	0	0	0,6552	28,95
305/2014	Котлета рубленая из птицы	90	20,0649	2,0845	35,0266	143,911	227,634	12,171	66,831	135,124	1,3456	46,48	0,0465	0,046	7,5052	1,1952
75/2005	Икра свекольная	180	3,33	13,62	20,09	217,72	601,67	63,39	43,12	88,62	2,30	0,00	0,03	0,05	0,61	24,76
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,3156	0,1052	2,2092	10,4674	152,5	7,364	10,52	13,676	0,4734	0	0,0316	0,021	0,0263	13,15

г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>855</b>	<b>30,90</b>	<b>26,67</b>	<b>131,22</b>	<b>760,54</b>	<b>1530,50</b>	<b>140,59</b>	<b>171,86</b>	<b>362,17</b>	<b>6,12</b>	<b>46,48</b>	<b>0,11</b>	<b>0,13</b>	<b>10,81</b>	<b>70,66</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1405</b>	<b>51,47</b>	<b>45,76</b>	<b>306,08</b>	<b>1420,47</b>	<b>2066,20</b>	<b>481,58</b>	<b>225,41</b>	<b>619,27</b>	<b>12,84</b>	<b>46,51</b>	<b>0,37</b>	<b>0,19</b>	<b>12,04</b>	<b>77,65</b>
	<b>15 ДЕНЬ</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
401/2005	Оладьи с повидлом	200/80	15,1248	17,052	138,662	766,938	455,76	161,37	69,968	237,518	3,648	0,02	0,2321	0,24	1,456	1,7
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8
г/п	Фрукты свежие ( апельсин) калиброванный	1 шт./200	1,8	0,4	16,2	86	394	68	26	46	0,6	0	0	0	0,4	120
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>710</b>	<b>19,1698</b>	<b>23,032</b>	<b>182,662</b>	<b>979,388</b>	<b>907,21</b>	<b>244,07</b>	<b>110,368</b>	<b>319,568</b>	<b>5,233</b>	<b>0,02</b>	<b>0,2321</b>	<b>0,24</b>	<b>2,087</b>	<b>124,5</b>
	<b>ОБЕД</b>															
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525	475,9	15,1	24,05	63,5	0,795	0	0	0	1,075	16,5
291/2005	Плов из птицы	90/270	31,02	22,44	47,69	561,00	434,61	43,22	46,75	250,15	3,66	48,96	0,17	0,27	10,80	3,60
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>850</b>	<b>39,36</b>	<b>31,10</b>	<b>122,64</b>	<b>965,67</b>	<b>1167,41</b>	<b>86,92</b>	<b>108,50</b>	<b>394,75</b>	<b>6,29</b>	<b>48,96</b>	<b>0,21</b>	<b>0,29</b>	<b>12,95</b>	<b>35,34</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1560</b>	<b>58,53</b>	<b>54,14</b>	<b>305,30</b>	<b>1945,06</b>	<b>2074,62</b>	<b>330,99</b>	<b>218,86</b>	<b>714,31</b>	<b>11,52</b>	<b>48,98</b>	<b>0,44</b>	<b>0,53</b>	<b>15,04</b>	<b>159,84</b>
	<b>ИТОГО ЗА 15 ДНЕЙ</b>	<b>22682,00</b>	<b>939,81</b>	<b>823,76</b>	<b>4659,15</b>	<b>24590,50</b>	<b>33248,04</b>	<b>7284,58</b>	<b>3852,18</b>	<b>12674,94</b>	<b>230,42</b>	<b>562,23</b>	<b>3,49</b>	<b>3,88</b>	<b>176,13</b>	<b>1238,12</b>
	<b>В СРЕДНЕМ ЗА ОДИН ДЕНЬ</b>	<b>1512</b>	<b>62,65</b>	<b>54,92</b>	<b>310,61</b>	<b>1639,37</b>	<b>2216,54</b>	<b>485,64</b>	<b>256,81</b>	<b>845,00</b>	<b>15,36</b>	<b>37,48</b>	<b>0,23</b>	<b>0,26</b>	<b>11,74</b>	<b>82,54</b>
	<b>В СРЕДНЕМ ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>624</b>	<b>24,95</b>	<b>23,37</b>	<b>171,44</b>	<b>747,59</b>	<b>868,02</b>	<b>338,79</b>	<b>102,86</b>	<b>381,35</b>	<b>6,75</b>	<b>3,15</b>	<b>0,14</b>	<b>0,13</b>	<b>2,14</b>	<b>39,65</b>
	<b>В СРЕДНЕМ ЗА ОБЕД</b>	<b>888</b>	<b>37,70</b>	<b>31,55</b>	<b>139,17</b>	<b>891,78</b>	<b>1348,51</b>	<b>146,85</b>	<b>153,96</b>	<b>463,65</b>	<b>8,61</b>	<b>34,33</b>	<b>0,09</b>	<b>0,12</b>	<b>9,60</b>	<b>42,89</b>

Генеральный директор ООО «Северная Пальмира»

В. С. Чормутян

« — »

