



«УТВЕРЖДАЮ»  
ИП Матвеев А.О.

**Примерное десятидневное меню – раскладка питания обучающихся муниципальных казенных общеобразовательных учреждений Грачевского муниципального округа Ставропольского края на 2024/25 учебный год: 1-4 классов, 5-11 классов, детей участников СВО, детей с ограниченными возможностями здоровья.**

«СОГЛАСОВАНО»:

Начальник управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края

|   |                  |
|---|------------------|
| Директор МКОУ СОШ 1 с. Грачевка         | Н.В.Ширинян      |
| Директор МКОУ СОШ 2 с. Беднагир         | О.Н. Ломакина    |
| Директор МКОУ СОШ 3 с. Кугульта         | В.П. Ануфриев    |
| Директор МКОУ СОШ 4 с. Красное          | Т.С. Панчешная   |
| Директор МКОУ СОШ 5 с. Сергисевское     | Е.И. Долгая      |
| Директор МКОУ СОШ 6 с. Спицевка         | О.А.Гоноченко    |
| Директор МКОУ СОШ 7 с. Старомарьевка    | О.А. Степанова   |
| Директор МКОУ СОШ 8 с. Тугулук          | С.В. Краснянская |
| Директор МКОУ СОШ 9 п. Верхняя Кугульта | В.В. Белова      |
| Директор МКОУ СОШ 10 х. Октябрь         | А.В. Вербина     |
|   | А. И. Нестерова  |

«СОГЛАСОВАНО»:

*Зам НО СК*  
Управление Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю



*М. И. Сорокина*

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник управления  
образования администрации  
Грачевского муниципального округа  
Ставропольского края



И. В. Ширинян

Директор МКОУ СОШ 1 с. Грачевка

Директор МКОУ СОШ 2 с. Бештапир (В. П. Ануфриев)

Директор МКОУ СОШ 3 с. Кудульга (Г. С. Панчешная)

Директор МКОУ СОШ 4 с. Красное (Е. И. Долгая)

Директор МКОУ СОШ 5 с. Сергиевское (О. А. Гоноченко)

Директор МКОУ СОШ 6 с. Спиневка (О. А. Степанова)

Директор МКОУ СОШ 7 с. Старомарьевка (С. В. Краснянская)

Директор МКОУ СОШ 8 с. Тулульга (В. В. Белова)

Директор МКОУ СОШ 9 с. Верхняя Кудульга (А. В. Вербина)

Директор МКОУ СОШ 10 с. Октябрь (А. И. Нестерова)

«02» 02 2024 год

**УТВЕРЖДЕНО:**

ИП Матвеев А. О.

«02» 02 2024 год



**Примерное десятидневное меню – раскладка**

Для организации горячего питания (завтрак) обучающихся 1-4 классов

Грачевского муниципального округа

«2024/2025 учебный год»

Наделя: первая

| №             | Наименование Блюда                           | Выход<br>(гр.) | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Витамины    |              |             |             |              |               |               | Минеральные<br>вещества |  |  | Mg | Fe |
|---------------|--|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|--|--|----|----|
|               |  |                |              |              |              |               | В1          | С            | А           | Е           | Са           | Р             |               |                         |  |  |    |    |
| <b>1 День</b> |  |                |              |              |              |               |             |              |             |             |              |               |               |                         |  |  |    |    |
|               | <b>Завтрак</b>                               |                |              |              |              |               |             |              |             |             |              |               |               |                         |  |  |    |    |
| 223           | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 200/60         | 27,9         | 23,5         | 29,4         | 449,3         | 0,1         | 0,9          | 0,1         | 2,3         | 39,9         | 124           | 194,4         | 1,4                     |  |  |    |    |
| 382           | Какао с молоком                              | 200            | 2,9          | 2,5          | 24,8         | 134           | 0           | 1            | 0           | 0           | 14           | 121           | 90            | 1                       |  |  |    |    |
| г/п           | Блюдо свежее каллиброванное                  | 100            | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47            | 0           | 10           | 0           | 0           | 0,05         | 16            | 11            | 2,2                     |  |  |    |    |
|               | <b>Итого:</b>                                | <b>560</b>     | <b>31,20</b> | <b>26,40</b> | <b>64,00</b> | <b>630,30</b> | <b>0,10</b> | <b>11,90</b> | <b>0,10</b> | <b>2,30</b> | <b>53,95</b> | <b>261,00</b> | <b>295,40</b> | <b>4,60</b>             |  |  |    |    |

**2 День**

| <b>Завтрак</b> |                   |            |             |              |              |               |              |              |          |              |              |               |                |             |  |  |
|----------------|-------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--|--|
| 45             | Свежий огурец     | 60         | 2,6         | 5            | 3,13         | 69,33         | 0,03         | 15,87        | 0,005    | 0,65         | 46           | 32,35         | 15,33          | 0,8         |  |  |
| 246            | Гуляш из говядины | 90/50      | 10,69       | 11,27        | 2,62         | 131,2         | 0,01         | 0,96         | 0        | 0,03         | 18,88        | 93,63         | 16,22          | 1,6         |  |  |
| 305            | Рис припущенный   | 180        | 3,6         | 4,7          | 38,4         | 211,1         | 0            | 0            | 0        | 0,3          | 27,9         | 8,9           | 80,8           | 0,5         |  |  |
| 376            | Чай с сахаром     | 200        | 0,07        | 0,02         | 15           | 60            | 0            | 0,03         | 0        | 0            | 11,1         | 2,8           | 1,4            | 0,28        |  |  |
| г/п            | Хлеб пшеничный    | 30         | 1,54        | 5,4          | 9,96         | 52,4          | 25,4         | 5,2          | 7        | 16,6         | 0,32         | 0             | 0,308          | 0           |  |  |
| г/п            | Хлеб ржаной       | 20         | 1,12        | 0,02         | 7,84         | 37,6          | 3,6          | 0            | 0        | 0            | 7,6          | 31,2          | 9,8            | 0,52        |  |  |
|                | <b>Итого</b>      | <b>630</b> | <b>18,5</b> | <b>26,39</b> | <b>69,11</b> | <b>524,03</b> | <b>25,44</b> | <b>22,06</b> | <b>7</b> | <b>17,58</b> | <b>104,2</b> | <b>137,68</b> | <b>114,058</b> | <b>3,18</b> |  |  |

| № | Наименование блюда | Выход (гр.) | Б | Ж | У | Ккал | Витамины |   |   |   |    |   |   | Минеральные |    |  | Mg | Fe |
|---|--------------------|-------------|---|---|---|------|----------|---|---|---|----|---|---|-------------|----|--|----|----|
|   |                    |             |   |   |   |      | В1       | С | А | Е | Са | Р | К | Мg          | Fe |  |    |    |

### 3 День

| Завтрак |                                |            |              |              |              |               |              |              |             |              |               |               |               |             |  |  |
|---------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|--|
| 278     | Омлет натуральный              | 116        | 13,05        | 23,24        | 2,47         | 271,04        | 0,1          | 0,25         | 30,7        | 0            | 96,47         | 211,27        | 15,янв        | 2,47        |  |  |
| 302     | Горошек консервированный       | 60         | 1,6          | 0,1          | 3,2          | 19,4          | 0,1          | 5            | 0           | 0,6          | 10            | 31            | 10,5          | 0,4         |  |  |
| г/п     | Кондитерские изделия (пряники) | 50         | 1,5          | 0,5          | 21           | 96            | 0,04         | 10           | 0           | 0,01         | 8             | 82            | 42            | 0,6         |  |  |
| 379     | Кофейный напиток с молоком     | 200        | 3,1          | 2,4          | 17,2         | 103,5         | 0            | 1,3          | 0           | 0            | 62,1          | 53,5          | 18,7          | 0,3         |  |  |
| г/п     | Хлеб пшеничный                 | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96         | 52,4          | 25,4         | 5,2          | 7           | 16,6         | 0,32          | 0             | 0,308         | 0           |  |  |
| г/п     | Хлеб ржаной                    | 20         | 1,12         | 0,02         | 7,84         | 37,6          | 3,6          | 0            | 0           | 0            | 7,6           | 31,2          | 9,8           | 0,52        |  |  |
| г/п     | Яблоко свежее калиброванное    | 100        | 0,4          | 0,4          | 9,9          | 47            | 0,3          | 0            | 0           | 8            | 26            | 12,28         | 0,72          | 0,12        |  |  |
|         | <b>Итого:</b>                  | <b>576</b> | <b>22,31</b> | <b>32,06</b> | <b>71,57</b> | <b>523,44</b> | <b>29,54</b> | <b>21,75</b> | <b>37,7</b> | <b>25,21</b> | <b>210,49</b> | <b>421,25</b> | <b>97,128</b> | <b>4,41</b> |  |  |

### 4 День

| Завтрак |   |            |              |              |              |               |              |              |              |               |               |               |               |             |  |  |
|---------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|--|
| 73      | Икра кабачковая                           | 60         | 1,64         | 4,32         | 8,73         | 80,27         | 0,03         | 2,81         | 0            | 0             | 54,55         | 33,48         | 23,98         | 0,54        |  |  |
| 229     | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 90/50      | 8,72         | 4,73         | 3,04         | 94,4          | 0,05         | 3,29         | 4,24         | 0,02          | 30,73         | 105,48        | 23,98         | 0,54        |  |  |
| 310     | Картофель отварной                        | 180        | 2,86         | 4,32         | 23,01        | 142,28        | 0,16         | 20,99        | 0            | 0,012         | 14,64         | 79,69         | 29,31         | 1,16        |  |  |
| 350     | Кисель из сухофруктов                     | 200        | 0,09         | 0            | 24,21        | 99,18         | 0            | 2,7          | 0            | 0             | 4,5           | 13,68         | 8,19          | 0,09        |  |  |
| г/п     | Хлеб пшеничный                            | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96         | 52,4          | 25,4         | 5,2          | 7            | 16,6          | 0,32          | 0             | 0,308         | 0           |  |  |
| г/п     | Хлеб ржаной                               | 20         | 1,12         | 0,02         | 7,84         | 37,6          | 3,6          | 0            | 0            | 0             | 7,6           | 31,2          | 9,8           | 0,52        |  |  |
|         | <b>Итого:</b>                             | <b>630</b> | <b>14,85</b> | <b>18,77</b> | <b>68,95</b> | <b>468,53</b> | <b>25,64</b> | <b>34,99</b> | <b>11,24</b> | <b>16,632</b> | <b>104,74</b> | <b>232,33</b> | <b>85,768</b> | <b>2,33</b> |  |  |

| № | Наименование блюда | Выход (гр.) | Б | Ж | У | Ккал | Витамины |   |   |   |    | Минеральные |  | Mg | Fe |
|---|--------------------|-------------|---|---|---|------|----------|---|---|---|----|-------------|--|----|----|
|   |                    |             |   |   |   |      | В1       | С | А | Е | Са | Р           |  |    |    |

### 5 День

| Завтрак |   |            |              |              |              |               |              |              |              |              |              |               |               |             |  |
|---------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--|
| 278     | Тфтели мясные (говядина)                      | 90/50      | 5,68         | 6,34         | 7,43         | 109,42        | 0,04         | 0,53         | 24,58        | 0,02         | 20,26        | 64,04         | 13,29         | 0,63        |  |
| 202     | Макаронные изделия отварные                   | 180        | 5,5          | 4,8          | 31,3         | 191           | 0,1          | 0            | 0            | 0,8          | 7            | 11            | 36            | 0,8         |  |
| 71\70   | Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы) | 60         | 0,5          | 0,1          | 1,5          | 8,1           | 0            | 6            | 0            | 0,1          | 13,8         | 25,2          | 8,4           | 0,6         |  |
| 349     | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 0            | 0            | 17,46        | 69,66         | 0            | 0            | 0            | 0            | 8,46         | 0             | 1,8           | 0           |  |
| г/п     | Хлеб пшеничный                                | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96         | 52,4          | 25,4         | 5,2          | 7            | 16,6         | 0,32         | 0             | 0,308         | 0           |  |
| г/п     | Хлеб ржаной                                   | 20         | 1,12         | 0,02         | 7,84         | 37,6          | 3,6          | 0            | 0            | 0            | 7,6          | 31,2          | 9,8           | 0,52        |  |
|         | <b>Итого:</b>                                 | <b>630</b> | <b>13,22</b> | <b>16,64</b> | <b>67,65</b> | <b>430,58</b> | <b>25,54</b> | <b>11,73</b> | <b>31,58</b> | <b>17,52</b> | <b>49,84</b> | <b>100,24</b> | <b>59,798</b> | <b>2,03</b> |  |

### 6 ДЕНЬ

| Завтрак |                             |            |              |              |              |               |              |              |             |              |              |               |               |             |  |
|---------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--|
| 259     | Жаркое по домашнему         | 90/270     | 25,7         | 27,январь    | 22,2         | 442,6         | 0,3          | 28,8         | 0           | 4,2          | 58,7         | 20,7          | 198,5         | 5,1         |  |
| 382     | Чай с сахаром и лимоном     | 200/15/7   | 2,9          | 2,5          | 24,8         | 134           | 0            | 1            | 0           | 0            | 14           | 121           | 90            | 1           |  |
| г/п     | Яблоко свежее калиброванное | 100        | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47            | 0            | 10           | 0           | 0            | 0,05         | 16            | 11            | 2,2         |  |
| г/п     | Хлеб пшеничный              | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96         | 52,4          | 25,4         | 5,2          | 7           | 16,6         | 0,32         | 0             | 0,308         | 0           |  |
| г/п     | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,12         | 0,02         | 7,84         | 37,6          | 3,6          | 0            | 0           | 0            | 7,6          | 31,2          | 9,8           | 0,52        |  |
|         | <b>Итого:</b>               | <b>627</b> | <b>30,54</b> | <b>36,20</b> | <b>66,76</b> | <b>676,00</b> | <b>25,70</b> | <b>45,00</b> | <b>7,00</b> | <b>20,80</b> | <b>73,07</b> | <b>157,70</b> | <b>299,81</b> | <b>8,30</b> |  |

| №              | Наименование блюда                              | Выход (гр.) | Б            | Ж            | У           | Ккал          | Витамины      |             |          |              |              |             |               | Минеральные |  | Mg | Fe |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-------------|----------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|--|----|----|
|                |   |             |              |              |             |               | В1            | С           | А        | Е            | Са           | Р           |               |             |  |    |    |
| <b>7 день</b>  |   |             |              |              |             |               |               |             |          |              |              |             |               |             |  |    |    |
| <b>Завтрак</b> |   |             |              |              |             |               |               |             |          |              |              |             |               |             |  |    |    |
| 291            | Плов из бройлер-цыпленка                        | 90,270      | 17,32        | 6,75         | 16,5        | 295,57        | 0,075         | 3,6         | 0        | 0,22         | 10,87        | 3,3         | 3,67          | 0,67        |  |    |    |
| 71\70          | Овоши натуральные свежие или соленые (помидоры) | 60          | 0,5          | 0,1          | 1,5         | 8,1           | 0             | 6           | 0        | 0,1          | 13,8         | 25,2        | 8,4           | 0,6         |  |    |    |
| г/п            | Сок фруктовый                                   | 200         | 1            | 0,2          | 19,6        | 83,4          | 0             | 4           | 0        | 0            | 8            | 14          | 14            | 2,8         |  |    |    |
| г/п            | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 1,54         | 5,4          | 9,96        | 52,4          | 25,4          | 5,2         | 7        | 16,6         | 0,32         | 0           | 0,308         | 0           |  |    |    |
| г/п            | Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,12         | 0,02         | 7,84        | 37,6          | 3,6           | 0           | 0        | 0            | 7,6          | 31,2        | 9,8           | 0,52        |  |    |    |
|                | <b>Итого:</b>                                   | <b>580</b>  | <b>21,48</b> | <b>12,47</b> | <b>55,4</b> | <b>477,07</b> | <b>29,075</b> | <b>18,8</b> | <b>7</b> | <b>16,92</b> | <b>40,59</b> | <b>73,7</b> | <b>36,178</b> | <b>4,59</b> |  |    |    |

**8 день**

| <b>Завтрак</b> |   |            |              |              |              |               |             |              |             |             |              |               |               |             |  |  |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--|--|
| 131            | Горошек консервированный                                | 60         | 1,6          | 0,1          | 3,2          | 19,4          | 0,1         | 5            | 0           | 0,6         | 10           | 31            | 10,5          | 0,4         |  |  |
| 295            | Котлета рубленая из бройлер-цыпленка с соусом сметанным | 90,50      | 14,43        | 17,95        | 11,59        | 262,95        | 0           | 1,48         | 0,11        | 0,6         | 9,32         | 160,11        | 27,39         | 1,93        |  |  |
| 202            | Макаронные изделия отварные                             | 180        | 5,5          | 4,8          | 31,3         | 191           | 0,1         | 0            | 0           | 0,8         | 7            | 11            | 36            | 0,8         |  |  |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов                             | 200        | 0            | 0            | 17,46        | 69,66         | 0           | 0            | 0           | 0           | 8,46         | 0             | 1,8           | 0           |  |  |
| г/п            | Хлеб пшеничный  | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96         | 52,4          | 25,4        | 5,2          | 7           | 16,6        | 0,32         | 0             | 0,308         | 0           |  |  |
| г/п            | Хлеб ржаной   | 20         | 1,12         | 0,02         | 7,84         | 37,6          | 3,6         | 0            | 0           | 0           | 7,6          | 31,2          | 9,8           | 0,52        |  |  |
| г/п            | Яблоко свежее калиброванное                             | 100        | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47            | 0           | 10           | 0           | 0           | 0,05         | 16            | 11            | 2,2         |  |  |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>630</b> | <b>24,59</b> | <b>28,67</b> | <b>91,15</b> | <b>680,01</b> | <b>29,2</b> | <b>21,68</b> | <b>7,11</b> | <b>18,6</b> | <b>42,75</b> | <b>249,31</b> | <b>96,798</b> | <b>5,85</b> |  |  |

| №              | Наименование блюда                                    | Выход (гр.) | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Витамины  |             |          |           |              |               | Минеральные   |             | Mg | Fe |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|-------------|----------|-----------|--------------|---------------|---------------|-------------|----|----|
|                |   |             |              |              |              |               | В1        | С           | А        | Е         | Са           | Р             |               |             |    |    |
| <b>Завтрак</b> |   |             |              |              |              |               |           |             |          |           |              |               |               |             |    |    |
| 290            | Бройлер-цыпленок, тушеный в сметанном соусе с томатом | 90/50       | 9,83         | 8,85         | 3,87         | 134,42        | 0,05      | 1,88        | 35,07    | 0         | 36,29        | 79,24         | 0             | 0           |    |    |
| 171            | Каша гречневая рассыпчатая                            | 180         | 3,6          | 4,6          | 37,7         | 206           | 0         | 0           | 0        | 0,3       | 11           | 78            | 26            | 0,6         |    |    |
| 350            | Кисель из сухофруктов                                 | 200         | 0,09         | 0            | 24,21        | 99,18         | 0         | 2,7         | 0        | 0         | 4,5          | 13,68         | 8,19          | 0,09        |    |    |
| 71\70          | Овощи натуральные свежие или соленные (огурцы)        | 60          | 0,5          | 0,1          | 1,5          | 8,1           | 0         | 6           | 0        | 0,1       | 13,8         | 25,2          | 8,4           | 0,6         |    |    |
| г/п            | Яблоко свежее калиброванное                           | 100         | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47            | 0         | 10          | 0        | 0         | 0,05         | 16            | 11            | 2,2         |    |    |
| г/п            | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,54         | 5,4          | 9,96         | 52,4          | 25,4      | 5,2         | 7        | 16,6      | 0,32         | 0             | 0,308         | 0           |    |    |
| г/п            | Хлеб ржаной   | 20          | 1,12         | 0,02         | 7,84         | 37,6          | 3,6       | 0           | 0        | 0         | 7,6          | 31,2          | 9,8           | 0,52        |    |    |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>730</b>  | <b>17,08</b> | <b>10,52</b> | <b>91,01</b> | <b>596,88</b> | <b>29</b> | <b>23,9</b> | <b>7</b> | <b>17</b> | <b>37,27</b> | <b>164,08</b> | <b>63,698</b> | <b>4,01</b> |    |    |

### 10 День

| <b>Завтрак</b> |   |            |              |              |               |               |              |              |              |              |               |               |                |             |  |  |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-------------|--|--|
| 181            | Каша манная молочная с маслом сливочным м.д.ж 72,5% и сахаром | 200/10/10  | 5,75         | 3,31         | 40,22         | 214,29        | 0,08         | 1,12         | 17,15        | 0            | 125,4         | 109,71        | 19,34          | 0,46        |  |  |
|                | Сыр Российский  | 15         | 3,5          | 4,4          | 0             | 54            | 0,4          | 0,1          | 4,8          | 0,5          | 13            | 9,4           | 1,3            | 0,8         |  |  |
|                | Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%                     | 10         | 0,1          | 7,3          | 0,1           | 66            | 0,1          | 0            | 5            | 0,7          | 0,2           | 0,4           | 0              | 0,1         |  |  |
| 382            | Какао с молоком   | 200        | 2,9          | 2,5          | 24,8          | 134           | 0            | 1            | 0            | 0            | 14            | 121           | 90             | 1           |  |  |
| г/п            | Хлеб пшеничный  | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96          | 52,4          | 25,4         | 5,2          | 7            | 16,6         | 0,32          | 0             | 0,308          | 0           |  |  |
| г/п            | Хлеб ржаной   | 20         | 1,12         | 0,02         | 7,84          | 37,6          | 3,6          | 0            | 0            | 0            | 7,6           | 31,2          | 9,8            | 0,52        |  |  |
| г/п            | Кондитерские изделия (пряники)                                | 50         | 1,5          | 0,5          | 21            | 96            | 0,04         | 10           | 0            | 0,01         | 8             | 82            | 42             | 0,6         |  |  |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>545</b> | <b>16,41</b> | <b>23,43</b> | <b>103,92</b> | <b>654,29</b> | <b>29,62</b> | <b>17,42</b> | <b>33,95</b> | <b>17,81</b> | <b>168,52</b> | <b>353,71</b> | <b>162,748</b> | <b>3,48</b> |  |  |

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях (сборник технических нормативов) / под редакцией Тутельяна
2. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Скурихин И.М., Тутельян В.А. - Москва, 2015г.