



Утверждаю:  
Директор МКОУ СОШ 1  
*О.П. Ломакина* О.П. Ломакина

Приказ № 194  
от 30 августа 2024 г.

**План  
профилактических мероприятий  
по предупреждению, профилактике буллинга**

**на 2024-2025 учебный год**

**с. Грачевка**

**Цель:** профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

**Основные задачи:**

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов–психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2024-2025 учебный год	Август-сентябрь	Администрация школы
2	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
3	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
4	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
5	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
<b>Работа с обучающимися</b>			
6	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	Сентябрь	Педагог-психолог Классные руководители
7	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): — Мир чувств и эмоций. — Почему мы конфликтуем? — Умеем ли мы общаться? — Навыки эффективной коммуникации.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
8	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе):	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Я контролирую гнев (5-6 классы).</li> <li>— Как противостоять агрессии (7 классы).</li> <li>— Жизнь без агрессии (8-9 классы).</li> <li>— Агрессия под контролем (10-11 классы).</li> </ul>		
9	<p>Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних</p> <p>Примерная тематика:</p> <p>1-5 класс:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Наш класс живет дружно.</li> <li>— Я не дам себя обижать.</li> <li>— Что такое быть добрым.</li> <li>— Как научиться жить без драки.</li> </ul> <p>6 – 9 класс:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Что такое буллинг?</li> <li>— Что такое агрессия и как ей противостоять?</li> <li>— Учись управлять своими эмоциями.</li> <li>— Способы решения конфликтов с ровесниками.</li> </ul>	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
10	<p>Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов:</p> <p>«Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы)</p> <p>«Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).</p>	Ноябрь	Педагог-психолог Классные руководители
11	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	При выявлении ситуации буллинга	Педагог-психолог Классные руководители
12	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение учебного года	Педагог-психолог
<b>Работа с педагогами и родителями</b>			
13	<p>Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»;</li> <li>— «Что такое кибербуллинг?»;</li> <li>— «Личная безопасность в интернет пространстве»;</li> <li>— «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»</li> </ul>	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
14	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители

План мероприятий подготовлен  
зам директора Токаревой С.М.